



UCS VICERRECTORADO

**Programa Nacional de Formación  
Rehabilitación y Funcionamiento Humano  
Fisioterapia/Terapia Ocupacional  
I Tramo / II Trayecto**

**UNIDAD CURRICULAR: Pruebas Funcionales**

**Objetivo general:** Que el estudiante identifique y aplique las valoraciones funcionales de las diferentes estructuras del cuerpo humano; entienda el por qué y la importancia de la valoración funcional de las diferentes estructuras del cuerpo humano; y basado en esa evaluación realice impresiones diagnósticas de fisioterapia, para luego aplicar un tratamiento específico. Así mismo que el estudiante vincule la función de la valoración de fisioterapia en cualquiera de los contextos.

| Temas                                                        | Contenidos                                                                                                                                                                                                                                                               | Objetivos específicos                                                                                                                                        | Fechas                                       | Encuentro docente | Actividad                                 |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|
| <b>Tema 1. Valoración Funcional de la Columna Vertebral.</b> | Columna Cervical: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.<br>Columna Dorsal: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales. | Analizar la valoración funcional de la columna vertebral.<br>Seleccionar las pruebas neurológicas y pruebas especiales según la necesidad de cada individuo. | <b>13/01/2020</b><br>al<br><b>17/01/2020</b> | Orientador        | Demostración del profesor.                |
|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                              | Consolidación     | Práctica. Informe.                        |
|                                                              | Columna Lumbar: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.                                                                                                                                        |                                                                                                                                                              | <b>20/01/2020</b><br>al<br><b>24/01/2020</b> | Orientador        | Demostración del profesor.                |
|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                              | Consolidación     | Práctica. Informe.                        |
|                                                              | Pelvis: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.                                                                                                                                                |                                                                                                                                                              | <b>27/01/2020</b><br>al<br><b>31/01/2020</b> | Orientador        | Demostración del profesor.                |
|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                              | Consolidación     | Práctica. Informe. Prueba corta práctica. |
| <b>Tema 2. Valoración Funcional del Miembro Superior.</b>    | Hombro: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.                                                                                                                                                | Analizar la valoración funcional del miembro superior.<br>Seleccionar las pruebas                                                                            | <b>03/02/2020</b><br>al<br><b>07/02/2020</b> | Orientador        | Demostración del profesor.                |
|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                                              | Consolidación     | Práctica.                                 |

**UCS VICERRECTORADO**

|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                |                         |                                           |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
|                                                           |                                                                                                                                  | neurológicas y pruebas especiales según la necesidad de cada individuo.                                                                                |                                |                         | Informe.                                  |
|                                                           | Codo: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.          |                                                                                                                                                        | 10/02/2020<br>al<br>14/02/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           | Muñeca y Mano: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales. |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe.                        |
| <b>Tema 3. Valoración Funcional del Miembro Inferior.</b> |                                                                                                                                  | Analizar la valoración funcional del miembro inferior. Seleccionar las pruebas neurológicas y pruebas especiales según la necesidad de cada individuo. | 17/02/2020<br>al<br>21/02/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe. Prueba corta práctica. |
|                                                           | Cadera: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.        |                                                                                                                                                        | 24/02/2020<br>al<br>28/02/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           | Rodilla: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales.       |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe.                        |
|                                                           | Tobillo y Pie: inspección, palpación ósea y tejidos blandos, pruebas neurológicas (sensibilidad y reflejos), pruebas especiales. |                                                                                                                                                        | 02/03/2020<br>al<br>06/03/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe.                        |
| <b>Tema 4. Evaluación de la marcha.</b>                   |                                                                                                                                  | Analizar la valoración de la marcha. Relacionar el patrón de la marcha con el desempeño diario del individuo en los diferentes contextos.              | 09/03/2020<br>al<br>13/03/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe. Prueba corta práctica. |
|                                                           | Valoración de las fases de la marcha.                                                                                            |                                                                                                                                                        | 16/03/2020<br>al<br>20/03/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           | Tipos de marcha patológica y su mecánica.                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe.                        |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        | 23/03/2020<br>al<br>27/03/2020 | Orientador              | Demostración del profesor.                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                        |                                | Consolidación           | Práctica. Informe. Prueba corta práctica. |
| <b>INTEGRACIÓN DE LA UNIDAD CURRICULAR</b>                | <b>ABP (Presentación de caso clínico)</b>                                                                                        | <b>Consolidar los conocimientos adquiridos en las diferentes unidades curriculares vistas</b>                                                          | 6/04/20 al 10/04/20            | <b>Evaluación final</b> | <b>Socialización y entrega de informe</b> |

**UCS VICERRECTORADO**

**Método:** Expositivo y reproductivo.

**Medios:** Percepción directa y multimedia.

**Forma organizativa:** 11 semanas (2 clases orientadoras semanales en aula y reforzamiento en SRI), de 8 horas (4 horas teóricas en aula, 2 horas prácticas en aula y 2 horas prácticas en SRI).

- **Clase orientadora:** Orientadora y de consolidación.
- **Práctica docente:** SRI y Comunidad.

**Actividad a cumplir por el estudiante:** participación activa en la ponencia docente, reproducción práctica, elaboración de informe y evaluación práctica de cada tema.

**Evaluación final:** ABP, caso clínico de Alt musculo esqueléticas vinculado a las unidades curriculares: alteraciones OsteoMioArticulares y valoración e intervención I

**Introducción** que incluye el problema, justificación y propósito

**Fase I Diagnostica:** Búsqueda de información e identificación del problema

**Fase II Diseño:** incluye propósito, identificar debilidades y fortalezas, modelos de la práctica y técnicas específicas, objetivo y objetivos específicos, cronograma de actividades (diagrama de Gantt y análisis de las actividades) y Enfoque

**Fase III Ejecución del diseño:** Sistematización de experiencia

**Fase IV Valoración de los resultados:** informe de aprendizaje y Socialización

**Conclusión** y Evaluación final



## UCS VICERRECTORADO

**Métodos y Técnicas de evaluación:** Aprendizaje basado en proyecto referente a la práctica de las técnicas específicas de la fisioterapia; ésta es una estrategia de enseñanza basada en la experiencia y en la acción que permite enfrentar al sujeto directamente a la acción cuando se ponen a prueba las habilidades desarrolladas y en desarrollo.

- Métodos y Técnicas de evaluación:**

Escala de estimación. Práctica

| Competencia                                                                       | Se manifiesta cuando...                                                                                            | Escala 1,2,3,4 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Identificar las diferentes técnicas de valoración funcional.                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Muestra interés por aprender y lo expresa explorando.</li> </ul>            |                |
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Identifica los instrumentos de medidas antropométricas.</li> </ul>          |                |
| Analizar la aplicación de las diferentes técnicas de valoración funcional.        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Selecciona la técnica de valoración funcional según corresponda.</li> </ul> |                |
|                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Demuestra la técnica de valoración funcional.</li> </ul>                    |                |
| Orientarse en la práctica del fisioterapeuta desde el movimiento corporal humano. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Expone la importancia de las técnicas de valoración funcional.</li> </ul>   |                |
|                                                                                   |                                                                                                                    |                |
| <b>TOTALES</b>                                                                    |                                                                                                                    |                |

Rubrica. Informe

| Elementos a evaluar | Ausente | Iniciado (3ptos) | En desarrollo (4ptos) | Alcanzado (5ptos) |
|---------------------|---------|------------------|-----------------------|-------------------|
| Presentación        |         |                  |                       |                   |
| Orden               |         |                  |                       |                   |
| Ortografía          |         |                  |                       |                   |
| Términos clave      |         |                  |                       |                   |



## UCS VICERRECTORADO

|                |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|
| Redacción      |  |  |  |  |
| Conclusiones   |  |  |  |  |
| <b>TOTALES</b> |  |  |  |  |

### Rubrica. Prueba corta práctica

1. Valora funcionalmente la marcha.
2. Valora funcionalmente la articulación \_\_\_\_\_

| Elementos a evaluar                     | Ausente | En desarrollo<br>(1ptos) | Alcanzado<br>(2ptos) |
|-----------------------------------------|---------|--------------------------|----------------------|
| Ubicación de la zona a tratar           |         |                          |                      |
| Posicionamiento del participante        |         |                          |                      |
| Posicionamiento del evaluador           |         |                          |                      |
| Realiza la inspección                   |         |                          |                      |
| Realiza la palpación                    |         |                          |                      |
| Uso de los instrumentos antropométricos |         |                          |                      |
| Valoración de la fuerza muscular        |         |                          |                      |
| Pruebas funcionales                     |         |                          |                      |
| Tono de voz y vocabulario               |         |                          |                      |
| Orden                                   |         |                          |                      |
| <b>TOTALES</b>                          |         |                          |                      |

### • Bibliografía

1. Hoppenfeld, S. (1979). *"Exploración física de la columna vertebral y extremidades"*. Editorial El Manual Moderno. México.
2. Magee, D. *"Ortopedia"*. Interamericana. McGraw-Hill.
3. Kendall, F. *"Músculos, Pruebas y Funciones y Dolor Postural"*. Marban
4. Hislop, H. Montgomery, J. *"Pruebas y Funciones Musculares"*. Daniels – Worthingham. Marban.
5. Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF).
6. Fustinoni, O. (1999). *"Semiología del Sistema Nervioso"*. Editorial El Ateneo.
7. Taboadela, Caludio H. (2007) *"Goniometría"*. Asociart ART. Argentina.